



Monats-Channeling

von

Sophia

Januar 2019


Und so begrüße ich euch wieder einmal zu einem neuen Jahr eurer menschlichen Zeitrechnung.

Ich Sophia, die ich komme aus dem hellen, kristallklaren Licht, ich darf heute euch an diesem besonderen Tage begrüßen.

Wieder einmal habt ihr vieles hinter euch gelassen und schaut auf ein noch unbeschriebenes neues Blatt eures Lebens. Lasst euch heute einfach einmal ein zusammen mit mir in dieser wirklich besonderen Zeit, die ihr Rauhnächte nennt, in der die Zeit eine andere Dimension erhalten hat. Die Zeit gibt es nicht, alles geschieht zur gleichen Zeit, alles ist immer. Die Zeit, ihr gebt ihr eine große Macht in eurem Leben, ihr glaubt sie schreitet linear voran und wenn ihr zurück schaut, glaubt ihr das Gleiche.

Wenn es Zeit gibt, dann ist sie spiralförmig, aber damit wollen wir uns heute nicht beschäftigen, denn das würde wahrlich die Zeit überbeanspruchen und vor allen Dingen euren menschlichen Verstand. Denn es ist nicht einfach für euch Menschen dieser Zeit, dies zu verstehen. Verstehen wirst du es niemals, du kannst es erahnen, erfühlen. Weißt du, in einer Zeit die lange, lange zurück liegt und doch immer noch existenzmäßig vorhanden, hatten die Menschen gar kein Wort für Zeit und auch heute gibt es immer noch Völker, doch ich gebe zu sie leben sehr zurückgezogen, die kennen kein Wort für Zeit, weil es für sie keine Bedeutung hat. Aber ihr könntet euer Leben gar nicht mehr leben, denn ihr habt wie ich schon sagte der Zeit eine große Macht zugestanden.


Aber nun in den Tagen, in denen ihr euch noch befindet, herrscht eine andere Dimension, die Schleier zwischen den Ebenen sind sehr durchlässig. Und wenn du dich darauf einlässt, immer mal wieder, wenn auch nur für kurze Momente an einem Tage, an denen du dich zurückziehst oder einfach mit dir alleine hinaus



gehst, einen Spaziergang machst, wenn du deinen Gedanken nachhängst ohne zu planen, ohne zu organisieren, dann kannst du es spüren, dann empfängst du die Botschaften, die für dich bereit liegen in Form von Gefühlen, von Gedanken und Dinge können geschehen, die sonst nicht möglich wären, wenn du deinen Verstand zur Ruhe kommen lässt, so wie jetzt. Denn das ist das was ich auch transportiere mit meinen Worten, sie beruhigen dich, sie hüllen dich ein und sie beruhigen vor allen Dingen dein Denken, deinen so hoch gepriesenen Verstand. Und viele von euch die diese Botschaften vernehmen, spüren diese Müdigkeit des Denkens, des Ordners, des immer wieder neu organisieren des Lebens.

Und so hülle ich euch ein in meine kristallklare, weiße Energie, ich reinige sozusagen euer Denken.

Doch zuvor möchte ich einmal dem Menschenkind durch das ich spreche danken, dass es sich uns immer wieder aufs Neue zur Verfügung stellt, damit die Botschaften des Lichtes euch erreichen. Und ich möchte ich auch dem Menschenkind danken, welches diese Botschaften in Wort und Schrift bringt, denn dadurch erreicht dies noch viel mehr Menschen, sie lesen die Botschaften, erfreuen sich daran. Und finden auch dadurch einen neuen Zugang zum Licht und zu uns, öffnen Türen in sich selbst.



Sich einzulassen, egal in welcher Form ist so wichtig, auch wenn es noch einmal eine ganz andere Bedeutung hat sich zurück zu legen, die Augen zu schließen und zu lauschen, wissen wir auch, dass viele sich erst einmal herantasten müssen. Wichtig ist, dass es die Menschen erreicht und darum ist die Arbeit dieser beiden Menschenkinder, mit denen ich tief verbunden bin, so wertvoll und wichtig. Achtet diese Arbeit, egal ob ihr die Botschaft hört oder ob ihr sie lest, denn sie ist durchdrungen mit unendlich viel Licht und mit Liebe.

Diese beiden Menschenkinder sind untereinander auch tief verbunden und ich Sophia danke ihnen dafür und ihr solltet dies niemals vergessen, dass hinter all dem stehen auch Menschen, die sich immer wieder aufs Neue zur Verfügung stellen, damit ihr Geschenke erhaltet.



Doch nun, nun möchte ich euch mitnehmen, lasst euch ein, lehne dich ganz entspannt zurück, lausche und vernehme, spüre, fühle. Ich nehme dich mit in den weißen, kristallreinen und klaren Tempel des Lichtes, einfach

dadurch indem du dich einlässt, schwebst du mit mir weit, weit durch die Zeit, durch den Raum.

Wir befinden uns im Tempel des Lichtes und du sitzt auf einem Stuhl, umhüllt von reinem, weißem Licht.

Und so bitte ich dich nun, schau zurück, schau dir das Jahr das vergangen ist noch einmal an. Und denke nur an die Dinge, die dir gut gelungen sind, sobald andere Gedanken zu dir dringen wollen, schicke sie weg. Schau dir noch einmal das Jahr 2018 an, Monat für Monat. Was war vor einem Jahr, als es noch ganz jung und frisch war und auch so wie jetzt das neue Jahr, weiß, klar und rein, ein unbeschriebenes Blatt vor dir lag?

Wie hast du es begonnen und was ist dir im Frühling, in der Zeit des Neubeginns alles widerfahren an positiven Dingen, was hast du vortrefflich gemeistert, welchen Herausforderungen musstest du dich stellen?

Schaue dir nur die Dinge an die dich erfreuen und die du gut gemeistert hast, lass dir Zeit, schau dir an die Monate des Frühling. Und dann gehe langsam weiter, der Sommer, die warmen Monate des Lichtes, worauf bist du ganz besonders stolz?

Vielleicht ist etwas Neues in dein Leben getreten, vielleicht hast du eine schwierige Aufgabe gehabt, hast sie gelöst, darfst stolz auf dich sein. Und glaube nicht, du hast nichts vortrefflich meistern können im vergangen Jahr. Ich Sophia sehe unendlich viele Dinge in deinem Leben, auf die du wirklich und wahrhaftig stolz zurück blicken darfst. Vieles hast du hinzugefügt zu deinem Leben, viele neue Erfahrungen, hast dir was vorgenommen und du hast es erreicht. Vergiss das nicht, nur das, was schön ist schau dir an.



Und du bist im Spätsommer angelangt und der Herbst steht vor der Tür, ganz langsam färben sich die Blätter bunt und auch in dieser Zeit hat sich viel Wunderbares in deinem Leben ereignet. Richte dein Augenmerk nur auf dieses, es ist wichtig, glaube mir. Und die Monate und Tage vergehen, die Tage werden kürzer, die Nächte werden länger und du bist in der Vorweihnachtszeit, der Zeit des Advents. Und dann kommst du wieder an, dort wo du jetzt mit mir dich befindest, im Tempel des Lichtes auf einem wunderschönen großen Stuhl sitzt du, darfst dich anlehnen und hast noch einmal dir alles angeschaut, was dich erfreut, was dir gut gelungen ist.



Und weißt du, es ist so wichtig, dir dies anzuschauen, weil ihr Menschen so sehr dazu neigt, euch immer nur an die Dinge zu erinnern, die nicht so gut gelaufen sind, die euch traurig machen oder euch ärgern und letztendlich schwächen sie euch. Schau dir an eure großen Medien, die, die die Macht über euch besitzen. Schau dir an was sie zeigen im sogenannten Rückblick. Es kommen die Katastrophen noch einmal über eure Bildschirme, durch eure Zeitschriften. Schlimme Dinge sind geschehen und auch in deinem Leben wie du weißt, ist nicht immer alles so gelaufen, wie du es dir gewünscht hättest.



Aber glaube mir, wenn du sehen könntest dein Energiefeld, wenn du dich diesen Dingen zuwendest, wenn du dir anschaust Tod, Leid, Krieg, Sterben, Verrat, dein Energiefeld verändert sich augenblicklich. Das was zuvor noch strahlend schön, hell und rein war, kraftvoll, wird langsam beschattet, fällt in sich zusammen. Und weißt du, du wärst wahrlich tief erschrocken, wie schnell und augenblicklich dies geschieht. Und die Schatten ergreifen Besitz von dir und Schatten ziehen immer noch mehr Schatten an und die Ängste breiten sich wieder in dir aus. Und deine Gedanken beschäftigen sich mit all diesen Dingen und deine Angst vor dem Leben, vor dem was noch kommen wird, wird größer und größer. Und das Licht wird zurück gedrängt, deine Hoffnungen, deine Erwartungen werden immer kleiner und verschwinden ganz und du fühlst dich wieder klein, unbedeutend und schürst Ängste und Sorgen.

Ja, das alles geschieht in Sekundenbruchteilen, es ist dir schon gar nicht mehr bewusst, du nimmst es schon gar nicht mehr wahr. Aber du schmälerst deine eigene Kraft, deine Lebensfreude schwindet und alles fühlt sich wieder schwer an in deinem Leben.

Und du machst dir Sorgen über das was noch geschehen wird. Du hast Angst davor, Dinge die in dein Leben kommen anzunehmen und Veränderungen die anstehen, von denen du genau spürst sie sind wichtig und sie würden dein Leben bereichern, werden unüberwindbar und du siehst nur das was nicht gelingen kann, du siehst nur Schwere. Und die Leichtigkeit ist nicht mehr vorhanden, Dunkelheit breitet sich aus in dir und um dich.



Ja, das alles geschieht mit dir, wenn du es zulässt, denn du, oh du mein geliebtes Licht, hast auch die Macht dazu, es nicht zuzulassen und augenblicklich, in jeder Sekunde deines Lebens, deines Denkens, kannst du deine Energie in eine andere Richtung lenken. Sage ‚Nein‘, sage ein klares deutliches ‚Nein‘ und widme dich dem Licht zu.

Mag sein, dass du dich oft nicht kannst abgrenzen, denn die Macht eurer Medien ist unglaublich groß, viel größer, als euch bewusst ist. Sie schleichen sie sich in eure Gedanken, in euer Leben hinein, aber nur deswegen weil ihr es zulässt. Du kannst immer ‚Nein‘ sagen dazu und wenn es dir bewusst wird glaube mir, du wirst deinen Gedanken eine andere Kraft geben, du wirst andere Dimensionen erreichen, wenn du ein klares ‚Nein‘ zu dem sagst, was sich immer wieder langsam und schleichend in dein Leben drängen will. Und so wie die Schatten die Schatten anziehen und über dich Besitz ergreifen, so zieht Licht immer noch mehr Licht an.



Ich Sophia will damit auch nicht sagen, dass all diese Dinge nicht auch geschehen auf dieser eurer Erde. Auch in deinem Leben läuft nicht immer alles rund, aber was ist leichter für dich, so frage ich dich jetzt in diesem Moment, wenn du dich der Schwere zuwendest oder wenn du dich dem Leichterem zuwendest?

Sorgen ziehen immer noch mehr Sorgen an, widme dich lieber den Lösungen zu. Hast du ein Problem und du kreist mit deinen Gedanken immer nur um das Problem und dieses eine Problem zieht immer neue Probleme an, wirst du niemals die Lösungen finden. Schau es dir an, sage ja so ist es, das nehme ich wahr, was kann ich tun, damit es sich löst, was kann ich tun, damit es sich bessert?

Dinge die
kannst du
verändern,
ihnen etwas
indem du
veränderst,
auch Dinge,
geschehen



geschehen sind
nicht mehr
aber du kannst
anderes geben,
deine Gedanken
veränderst du
die schon
sind.

Und schon oft und oft haben wir euch gesagt, wenn diese Schreckensmeldungen, diese Katastrophen zu euch dringen in eure Wohnstuben und ihr spürt wie es euch schwer wird ums Herz um all dieses Leid was geschieht, dann schicke augenblicklich Liebe und Licht dorthin, heilende Gedanken, ganz bewusst richte deine Fokus darauf, dorthin wo Leid ist, schicke deine Liebe.

Und glaube nicht dass dies nutzlos ist, dass es nicht die Menschen, diesen Ort erreicht, bete und bitte darum und glaube mir, wenn aus deinem Herzen Licht und Liebe, Mitgefühl dorthin fließt, erreicht es die Menschen. Und ein Mensch, der vielleicht in dem Moment vollkommen darnieder liegt, kein Licht mehr sieht, weil das Leid und der Schmerz zu groß ist um ihn, spürt auf einmal ein ganz zartes Gefühl, sieht auf einmal ein winzig kleines Licht am Horizont flackern und dieses winzig kleine Licht ist von dir, es ist das Licht der Hoffnung. Es ist nicht umsonst, mag sein dass du es nicht wahrnimmst, da ist dein Vertrauen gefragt, du darfst vertrauen mir und auch dir.

Ich Sophia sage dir, dieses Licht kommt dort an, nicht vielleicht bei allen, doch wenn du nur einen einzigen Menschen erreichst, ist es doch nicht nutzlos gewesen. Aber in dem Moment wo du dies tust, in dem tiefen Glauben, in dem großen Vertrauen ‚ich bewege etwas, ich kann etwas tun, auch wenn ich tausende von Kilometer entfernt in meinem warmen Sessel sitze kann ich etwas dafür tun, um das Leid der andern zu lindern‘. Dann geschieht auch etwas mit dir, du tust es für andere und du tust es für dich, denn in dem Moment entsteht auch in dir etwas und die dunklen Schatten, die Angst und auch deine Verzweiflung findet keinen Raum mehr in dir, denn letztendlich siegt immer das Licht. Denn Licht verdrängt die Schatten, das weißt du doch, Licht verdrängt die Angst. Und du lässt nicht zu, dass sie von dir Besitz ergreifen und du sagst dir selbst ‚ja, ich kann etwas tun, ich kann etwas verändern in mir und auch in anderen‘.



Und du wirst nicht klein davon gemacht, nein, du wächst sogar, du wirst größer und stärker und du sagst laut ‚Nein, ich lasse nicht zu, dass mich das hinunter zieht, ich lass mich nicht klein machen, ich lasse mein Licht hell leuchten auf dass auch andere ihr Licht an meinem entzünden können, ich bleibe im Vertrauen und in der Liebe‘.

Und darum ist es so wichtig, dich immer wieder daran zu erinnern und dich den lichtvollen Dingen zuzuwenden. Und glaube mir, auf dieser Erde geschehen nicht nur schreckliche Dinge, es gibt auch so viel Gutes, so viele Menschen sind wie du erwacht, wollen etwas verändern und tun es auch. So viele Menschen, die im Kleinen vielleicht noch Dinge verändern und dies ist nicht mal eine einzige Meldung wert in euren Medien. Sie tun so, als ob es niemand interessieren würde. So viele Menschen die helfen das Leid anderer zu verringern dort in den Ländern wo Menschen ankommen, weil sie geflohen sind aus ihren Ländern. Wo so viel Schreckliches passiert, gibt es so viele helfende Hände, so viel Mitgefühl.

So vieles glaube mir, verändert sich in diesem Moment auf eurer Erde. Öffne deinen Blick dafür, es ist das Prinzip der Resonanz, das was du aussendest kommt auch zu dir zurück. Wendest du deinen Blick nur zu den niederschlagenden Dingen, dann wirst du auch nur sie lesen und vernehmen.

Doch wendest du deinen Blick zu den Dingen die positiv sind, die gut gelingen und gut gelungen sind, dann wirst du diese auch immer mehr wahrnehmen. Das weißt du doch, ich Sophia erinnere dich nur noch daran, vergiss es nicht. Denn es wird auch in dem neuen Jahr was vor dir liegt dir immer wieder begegnen. Menschen erzählen sich gerne negative Dinge, doch du kannst immer einschreiten und kannst sagen: „Es gibt auch viel Schönes auf dieser Erde und es gib nicht nur Krieg, es gibt auch viel Frieden und die Liebe breitet sich immer mehr aus.“

Das, was du säst wirst du ernten, es ist das große Prinzip der Liebe und des Lichtes, dass auch diese Dinge wieder zu dir zurückkehren. Und wenn du nun zurück geschaut hast und dir in deinem Leben all das angeschaut hast, was dir gut gelungen ist, was dich erfreut hat, wenn du dich erinnerst. Und wenn dann wieder Dinge aufsteigen die halt nun mal nicht so gut gelaufen sind, dann musst du sie, wenn sie immer wieder zu dir zurück kehren, noch einmal anschauen.

Aber du kannst sie auch in dem Moment verändern, indem du sagst: „Ja, das war vielleicht nicht so gut, aber ich werde es besser machen. Denn ich kann in jedem Moment mein Denken und mein Tun verändern.“

Verstehst du die Botschaft am heutigen Tage?

Sie soll dir dienen, sie soll dir helfen nicht hängen zu bleiben in trüben Gedanken, die immer mal wieder auch sich einstellen können. Auch Niedergeschlagenheit, auch Mutlosigkeit kann entstehen in dir, aber du hast die Kraft auch dies zu überwinden und zu sagen: „Das nächste Mal mach ich es besser, denn ich bin ein Mensch, der alles erreichen kann was er wirklich will und der auch die tiefen Täler durchschreiten kann, um dann wieder heraus zu kommen mit neuem Mut, mit neuer Kraft und zu sagen „Ich bin wunderbar, ich liebe mich, ich liebe mich so wie ich bin und ich kann mich annehmen, so wie ich bin.“

Das glaubt mir oh ihr Menschen, ist so wichtig für euch. Und nun, nachdem du noch einmal angeschaut hast all das was war, schließe es ab, schließe es ganz bewusst ab und sage:

„Jetzt schaue ich ich bin voller Mut, Hoffnung, ich bin auch immer in zukommt, egal



forderungen sich mir entgegenstellen. Ich werde sie meistern. Ich werde all meine Kraft, meine Energie dafür einsetzen, dass auch dieses noch vor mir liegende Jahr wieder ein Meisterjahr wird für mich. Ich meistere mein Leben mit all dem, was in mir ist, denn ich bin Licht, ich komme aus dem Licht, ich bin ein Teil des Lichtes und gebe mein Sein hinein in dieses wunderbare und ganz besondere Leben, in das ich mich entschieden habe einzutreten.

auf das neue Jahr und ich bin voller voller Liebe, egal was diesem Jahr auf mich welche Heraus-

Und auch in diesem Jahr will ich mein Sein, meine Gedanken immer wieder aufs Neue zur lichtvollen Seite widmen und die schwere Seite, auch wenn sie vorhanden ist, wird niemals von mir Besitz ergreifen ganz und gar. Ich nehme sie wahr, sie ist da und sie darf auch sein, denn sie gehört auch dazu, da wo Licht ist, ist auch Schatten. Aber es ist einfacher für mich, mich mehr der Leichtigkeit zu widmen, der Freude, der Hoffnung und der Liebe.

All das macht mich aus, mich als einen ganz besonderen, wertvollen Teil des Lichtes.“


Und nun darfst du dich einmal fragen, wie du dich jetzt in diesem Moment fühlst, denn bei alledem bist du durchlichtet worden von mir Sophia und von all denen, die ich mitgebracht habe. Du bist noch immer im reinen und klaren Kristalltempel des Lichtes. Funkelnd, hell erleuchtet strahlt das Licht durch dich und in dir. Und die Kristalle glitzern und funkeln, hell erstrahlt durch dich hörst du, ja durch dich, denn wenn du dein Licht hell erleuchten lässt, erhellst du die Welt, erhellst du die Herzen der Menschen. Dein Licht ist wertvoll und wichtig und es lohnt sich hörst du, es immer wieder aufs Neue hell strahlend und funkelnd schön leuchten zu lassen.

Vergiss das niemals oh du Mensch hörst du, niemals, du bist wertvoll und wichtig, genauso wie du bist, lass dein Licht hell leuchten, lass dich niemals herunter ziehen von anderen Menschen, von euren Medien, von all den Kräften, die auch hier auf dieser Erde wirken, aber du allein entscheidest ‚wem gebe ich die Macht über mich, oder behalte ich die Macht bei mir?‘ Überlege dir das einmal, es ist nicht das Außen, es ist immer das was in dir ist. Du kannst nicht das Außen verändern, du kannst aber dich verändern und indem du dich veränderst, veränderst du das Außen. Gehe niemals diesen Trugschluss ein, du könntest einfach im Außen wirken. Veränderung beginnt immer in dir hörst du? Vergiss das nicht!

Und so haben sich heute all deine Energiefelder wieder beruhigt. Alles wurde geglättet und du bist rein und klar und in diesem Bewusstsein bringe ich dich wieder zurück. All das was geschehen durfte ist heute geschehen, im Tempel des Lichtes wurdest du gereinigt und geklärt, dein Bewusstsein wurde neu ausgerichtet und du hast etwas aufgenommen, was du mitnehmen darfst in dein Leben.

Eine neue Bewusstheit, ein neues Denken breitet sich über diese eure Erde aus und du bist Teil davon. Du trägst deinen Teil dazu bei, zur Veränderung, die unausweichlich geschieht.

Ich Sophia danke dir, dass du bereit warst dich einzulassen. Und so bist du nun wieder bei dir in deinem Raum angekommen. Spürst du die Veränderung, fühlst du die Klarheit, die sich ausbreitet in dir?



Alle stehen noch um dich, alle lächeln dich an, freuen sich mit dir. Heute durfte viel mehr geschehen, als dir als Mensch bewusst ist, weil wie du weißt dein menschlicher Verstand das niemals wahrnehmen kann. Aber du der du dich eingelassen hast, weißt das alles ja schon, weißt dass du gehst den Weg einer anderen Bewusstheit, einer höheren Bewusstheit, nimmst Dinge viel mehr wahr als andere Menschen, kennst Dimensionen des Seins, in die du schon eingetreten bist.

Heute warst du mit mir im Tempel des Lichtes, in einer sehr hohen Energie, darum lass dir Zeit. Auch wenn diese Verbindung jetzt über dieses Menschenkind, über diese Worte, über die Sprache beendet sein wird, bist du noch immer in dieser Energie und solltest nicht gleich hinaus gehen in dein Leben, sondern dir noch ein paar Momente Zeit geben, langsam zurück kommen, bei dir bleiben, denn du bist jetzt hoch sensibilisiert, hoch empfänglich und musst ein paar Augenblicke warten, bis du wieder ganz und gar hier auf dieser Erde bei dir angekommen bist. Denn auf den hohen Ebenen des Seins zu weilen im Tempel des Lichtes, sich reinigen zu lassen, die Klarheit zu empfangen, das kristallreine Licht zu spüren ist nicht immer einfach für menschliche Energiefelder.

Und so wisse, dass ich Sophia mit all meinen Helfern auch noch eine kleine Weile bei dir sein werde, um deine Energiefelder, die sich weit geöffnet haben, langsam wieder vorzubereiten auf die etwas grobstofflichere Energie der Erde, wenn du wieder hinaus gehst in dein Leben. Glaube mir, du wirst noch in den nächsten Tagen deutlichst die Veränderung in dir spüren, du wirst viele Dinge klarer sehen. Du hast heute etwas in dich aufgenommen, was dein Leben nachhaltig verändern wird.

Ich Sophia danke dir im Namen aller die heute bei dir waren und wir alle verneigen uns vor dir, vor deinem Licht, vor deiner Größe und vor deinem Mut, in menschliches Leben zu gehen und wir legen den Segen des Lichtes um dich. Wisse, dass du allzeit geliebt bist.

