



Engel der Glückseligkeit

Monatliches-Meditations-Channeling

Juni 2024

Schließe deine Augen und gehe in deine innere Wahrnehmung. Ich grüße dich, du Mensch, ich grüße dich, du göttliches Licht. Hast du gefühlt, hast du gespürt, wie in dir ein kleiner Freudensprung vollführt wurde, als du vernommen hattest, dass **Ich, der Engel der Glückseligkeit**, heute zu dir spreche? Ich spreche zu dir persönlich und ich spreche zu euch, Kollektiv der Menschheit. Glückseligkeit, Freude, was löst das in dir aus, macht dein Herz einen kleinen Freudensprung, jubiliert es in dir? Was löse ich in dir aus?

Ich bin die Kraft, die Energie, die deine Glückseligkeit hütet.

Ich hüte sie schon seit langer, langer Zeit, ich hüte sie bei jede Menschen. Ich möchte dich heute daran erinnern, dass es mich gibt und dass ich ein Teil von dir bin und dass diese Kraft, diese Glückseligkeit in dir ruht. Ja, die Zeit ist nicht einfach. Ja, es gibt immer Herausforderungen in deinem Leben und nie ist die richtige Zeit vorhanden, um die eigene Glückseligkeit zu hüten, zu pflegen, ja, das solltest du. Denn es ist wie immer entscheidend, wohin du deine Bewusstheit richtest. Das haben wir schon oft und oft zu dir und zu euch allen gesagt. Wohin richtest du deine Gedanken? Kannst du einmal deine Gedanken, deine Sorgen und all die Dinge, die dich täglich immerfort beschäftigen, beiseiteschieben?

Das kannst du. Das tust du gerade jetzt, indem du dich öffnest für die freudvolle Energie von mir, der Glückseligkeit.

Stell dir vor, wie ich in dir wirke, wie ich all deine Zellen aktiviere.
Jetzt ist die Zeit der Freude, jetzt ist die Zeit des Tanzes, jetzt ist die Zeit, sich der Glücklichkeit in dir zuzuwenden.

Es ist die Zeit auf der Seite der Erdkugel, auf der ihr lebt, des höchsten Lichtes. Die längsten Tage, das höchste Licht präsentiert sich und du bekommst täglich immer wieder von diesem Licht die Energie zugesandt.

All dies geschieht ohne dein Zutun, so wie auch dein Herz schlägt, ohne dass du darüber nachdenkst, so wie du atmest, so wie alle Dinge in deinem Körper geschehen, die dafür sorgen, dass du lebst.

Aber wenn du deine Bewusstheit, deine Gedanken bündelst und sie dort hinschickst, dir einmal um all diese Dinge bewusst Gedanken machst, erhöht sich die Intensität des Lichtes, der Energien und auch der Liebe, die unaufhörlich zu dir gesandt wird.

Die Vogelwelt, lausche, zu keiner anderen Tageszeit sind die Vögel so sehr am jubelnden wie am frühen Morgen. Sie begrüßen das Licht, sie danken dem Licht, sie freuen sich, sie sind glücklich. Vögel halten die Verbindung zwischen Erde und Himmel. Sie leben auf der Erde, aber dank ihrer Flügel erheben sie sich und fliegen in die höchsten Höhen, somit halten sie eine Verbindung.

Warum glaubst du, zeigen sich die Engel mit Flügeln?

Auch um dir etwas zu zeigen. In dem Moment, wo sie sich dir in ihrer Gestalt zeigen oder wenn du sie siehst auf einem Gemälde, einem Bild, nimmst du eine Gestalt wahr, eine Manifestation, eine Energie, die sich dir zeigt hier auf der Erde, auf der du lebst. Aber ihre Flügel zeigen dir auch, dass sie eine andere Verbindung haben, dass sie sich augenblicklich können erheben.

Du hast diese inneren Flügel in dir. Du kannst dich dank deiner Gedankenkraft ebenfalls erheben, du kannst dich in die höchsten Höhen erheben, du kannst aufgrund deiner Visionen, deiner inneren Bilder, deiner Vorstellungskraft überall sein, wo du dich hingezogen fühlst.

Und jetzt bitte ich dich, dich einmal dieser Glückseligkeit in dir zuzuwenden. Sie ist in dir, sie ruht in dir, aber sich vorzustellen, an einen Ort zu fliegen mit mir, wo nichts anderes existiert, wo nicht die Welt der Dualität sich dir zeigt, sondern da wo reines Licht, reine Freude und unendliche Liebe zu Hause ist. Das geht, das gibt es. Es ist oft leichter für euch, wenn ihr diesen Ort euch außerhalb von euch vorstellt und doch darf ich, der Engel der Glückseligkeit, der Hüter deiner Glückseligkeit dir mitteilen, dass dieser Ort in dir ruht. Alles im Außen ruht auch in dir. Das Außen zeigt dir etwas, zeigt dir genau das, was jetzt für dich wichtig ist. Jetzt bist du bei mir und ich bin bei dir und nichts im Außen ist jetzt wichtig.

Hüte, hüte deine Glückseligkeit, sie ist ein kostbarer Schatz. Denn in dem Moment, wo du dich ihr zuwendest, verändert sich dein ganzes Energiefeld. Ich kann es sehen und du kannst es fühlen, es zaubert dir ein Lächeln in dein Gesicht. Dein Energiefeld leuchtet, strahlt und trübe Gedanken, sorgenvolle Gedanken, alles was dich beschäftigt, was unaufhörlich durch deinen Gedankenstrom fließt verblasst. Nichts ist jetzt wichtig, nichts außer zu sein, jetzt, hier, bei dir und bei mir.

Atme, atme Glückseligkeit ein und beim Ausatmen verströmst du sie in die ganze Welt, verströmst

Umgebung, aber sie Energie kennt keine unerschöpflich in dir du das manchmal schöpfst auch du aus aus der göttlichen Glückseligkeit ein und



sie zuerst in deine nähere wird sich verteilen.

Grenzen und ist vorhanden. Auch wenn bezweifeln solltest, einer großen Quelle, Quelle. Atme, atme spüre, wie sich alles in

dir ausdehnt, ja verwandelt. Deine Zellen, stell dir vor wie sie alle lächeln, wie sie hüpfen vor Freude, wie sie sich an den Händen fassen, denn Freude ist ansteckend, nicht wahr?

Lächelst du einen Menschen an, lächelt er, nun ja, normalerweise wohl schon zurück. Und die, die nicht zurücklächeln glaube mir, sie haben es trotzdem wahrgenommen. Vielleicht sind sie zuerst irritiert: „Wie kann mich ein fremder Mensch anlächeln, wo ich es doch nicht wert bin, dass man mich überhaupt beachtet?“ Verstehst du?

Lächeln, ohne etwas zurückzuerwarten, das solltest du tun, weil es dich erfreut, weil es dich beglückt. Und nicht gleich Gedanken haben: „Dieser Mensch ist aber missmutig, er lächelt nicht zurück, vielleicht mag er mich nicht.“ Das solltest du beiseiteschieben. Wenn du nichts erwartest, glaube mir, wirst du unendlich viel erhalten, viel mehr, viel, viel mehr, als wenn du eine Erwartungshaltung hast.

Wenn du glücklich bist und strahlst es von innen heraus nach außen, dann kannst du nicht anders als lächeln. Deine Augen leuchten, dein Energiefeld leuchtet noch viel mehr. Und du musst einfach lächeln, du kannst gar nicht anders. Du hast einen beschwingten Gang, dein ganzes Energiefeld strömt es aus, zu allen Menschen, ob sie wollen oder nicht.

Und ja, es ist ansteckend. Und woher willst du wissen, dass genau dieser Mensch, der nicht zurückgelächelt hat, der mit einem missmutigen Gesicht weitergelaufen ist, dass dein Lächeln nicht doch etwas in ihm erweckt hat. Vielleicht am Anfang ein kleines, zartes Flämmchen, aber wer weiß, wer weiß was daraus entstehen kann?

Und du solltest dir darum keine Gedanken machen. Und wer weiß auch, ob nicht irgendwann genau dieser Mensch und du kannst dich nicht mehr daran erinnern, zu dir zurückkommt, dir auf deinem Weg begegnet, dich wiedererkennt und dich anlächelt. Und du kannst es gerade gar nicht annehmen, bist vielleicht so sehr in deinen Gedanken versunken und reagierst genauso, wie er es zuvor getan hat. Du nimmst nur so wenig wahr von dem was wirklich um dich herum geschieht.

Du bist oft sehr beschäftigt mit dir, mit deinem Tun, mit all den Aufgaben des Lebens. Du kannst gar nicht alles wahrnehmen und darum, darum kannst du dich getrost nach hinten lehnen, ganz entspannt sein und dir selbst immer wieder sagen:

„Ich tue das, was mich erfreut, ich tue das, was mir guttut und damit, damit beglücke ich die Welt und die Menschen. Und ich erwarte nichts.

Warum sollte ich auch etwas erwarten, denn ich beschenke mich ja selbst schon reichlich, weil ich mich viel wohler damit fühle, viel besser.“

Oh ja, das solltest du immer bedenken. Und mir ist sehr wohl klar, dass du nicht immerfort in dieser Energie der Glückseligkeit wirst verweilen können, denn du hast ja hier als Mensch eine Aufgabe. Und es gibt auch Zeiten, die sind nun mal herausfordernd oder auch leidvoll und von großem Kummer und Schmerz geprägt. Aber schau, diese Zeiten gehen auch vorüber, du musst nicht darin verweilen. Alles hat seine Zeit, auch die Zeit des Kummers, auch die Zeit der Trauer. Aber so, wie nach jedem Regen auch die Sonne wieder scheint, so wirst auch du aus deinem Kummer, aus deinen Schmerzen wieder hervorkommen und lächeln. Und wenn es Dinge in deinem Leben gibt, die du im Moment nicht ändern kannst, dann kannst du auch Gelassenheit üben und sagen: „Nun, wenn ich es sowieso nicht ändern kann, wenn es sowieso gerade so ist wie es ist, dann kann ich mich doch auch der etwas freudvolleren Seite des Lebens zuwenden.“

Und all diejenigen unter euch, die gerade wirklich viel Leid haben, die viel Schrecken erlebt haben, auch für euch ist diese Botschaft. Schiebe es nicht beiseite und sage: „Das gilt nicht für mich.“

Tief in deinem Inneren bin auch ich zu Hause und ich habe Zeit, ich warte auf dich. Und bei all dem Kummer, bei all den Schmerzen, bei all dem Leid, musst du wirklich den ganzen Tag darüber nachdenken, die ganze Woche, den ganzen Monat oder kannst du nicht zwischendurch auch einmal dich an einer Blume erfreuen, dich an kleinen Geschenken erfreuen, dich an der Natur erfreuen?

Das kannst du, immer mal wieder, wenn auch nur für kurze Momente. Und es wird dir guttun, denn auch ich heile, auch ich habe die Heilkraft.

Ich erhöhe dein Energiefeld. Und in dem Moment, wo du dich mir zuwendest, wo du dich mir öffnest, dein Energiefeld sich erhöht, öffnest du dich auch für eine andere Seite in dir und schiebst einmal deinen Kummer, deine Sorgen, wenn auch nur für eine gewisse Zeit beiseite.

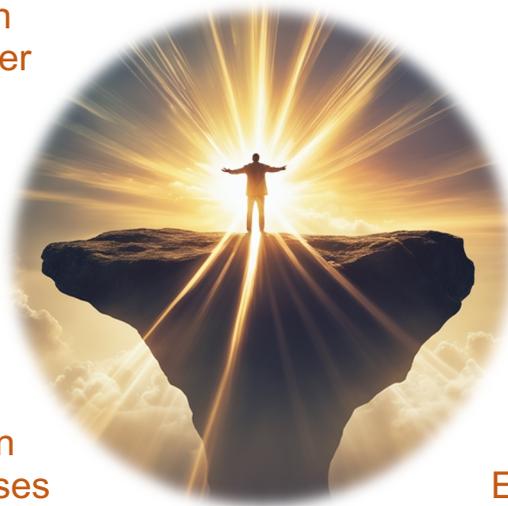
Und das, an was ich euch heute wieder erinnern möchte ist die Lichtdusche, die so kraftvoll, so heilsam ist. Immer mal wieder baut sie in euer Leben ein.

Ihr müsst es nicht täglich tun, aber gerade dann, wenn du besonders beladen dich fühlst, wenn besonders viel in deinem Leben gerade geschieht, du manchmal gar nicht mehr ein noch aus weißt, wenn du neue Impulse suchst oder neue Inspirationen brauchst, dann wende dich der Lichtdusche zu. Ganz einfach und du kannst sie überall und zu jeder Zeit durchführen. Suche dir einen ruhigen Ort wo du ungestört bist und atme ein und aus, gib deinem Energiefeld immer Zeit, sich einzustimmen. Jetzt bist du schon eingestimmt von mir, aber du kannst dies auch vollziehen, ohne dir diese Botschaft von mir anzuhören.

Ein- und ausatmen, die Augen schließen und nun stelle dir über deinem Kopf die Sonne vor, ob sie nun gerade scheint, ob sie gerade hinter Wolken ist, ob du in einem Raum bist, stelle sie dir vor, denn sie ist da. Ob du in einem Haus bist oder ob es sogar vielleicht gerade regnet, du siehst sie nicht, aber sie ist da, die Sonnenkraft.

Und ihre Strahlen, gleich vieler unzähliger Arme wenden sich dir zu, deine eigene Sonne. Sie scheint nun einzig und allein für dich.

Und ihre Strahlen verdichten sich. Immer hinzu und dann ergießen sich über deinen Kopf und du öffnest, wie dein sich öffnet wie ein sich ebenfalls der Und kleine, Perlen, funkelnd wie golden, fließen nun in Kronen-Chakra, dieses deiner Scheitelmitte hält



vermehrten sich, mehr kommen ergießen sie sich, dich, berühren zart spürst, wie du dich Kronen-Chakra Blütenkelch, der Sonne zuwendet. goldene, funkelnde Kristalle und doch dich hinein, in dein Energiezentrum auf immer die Verbindung

zum Licht, zu dem Teil, ja, zu dem woher du kommst und wo es einen Teil von dir. Spüre, wie es dich durchrieselt, zuerst die innere Dusche. Spüre, wie diese goldenen Perlen, funkelnde Lichtkristalle dich durchströmen und gleich einer Dusche, die du auch in deinem Badezimmer vollziehst, reinigt diese Lichtdusche dich.

Sie reinigt dich von all den Dingen, die du nicht benötigst, von auch unnötigen, trüben Gedanken.

Denn um wie viele Dinge machst du dir oft Gedanken, die überhaupt nicht notwendig sind: Gedanken um die Zukunft, wie es weitergeht, Gedanken um Vergangenes usw. Da muss ich nicht alle aufzählen, das weißt du selbst am besten.

Und stell dir nun vor, wie diese Lichtdusche all diese Gedanken fortspült, die nicht nötig sind, die dich nur belasten, unnötig belasten. Lass alles los, alle Erwartungen und auch deine Gedanken, was nun wohl davongespült wird. Gib dich einfach hin, ohne Erwartung, es wird jetzt das Höchste und Beste zu deinem höchsten Wohle geschehen, dessen sei dir gewiss. Wir nehmen nur hinfort, wir spülen nur das hinfort, was erlaubt ist, was deine Seele uns erlaubt hat, nichts anderes geschieht dir. All die Dinge, die du noch brauchst, die noch wichtig sind für dich, sei es auch um Erfahrungen zu durchlaufen, sei es auch um Aufgaben zu erledigen, bleiben bei dir.

Gib dich hin voller Vertrauen, dass all das was du nicht mehr benötigst, ausgespült wird durch die Lichtdusche. Sie fließt durch all deine Energiezentren. Spüre wie sie durch deinen Hals fließt. Und ja, sie war auch in deinem dritten Auge, sie hat ja deinen ganzen Kopfbereich schon durchspült und durchlichtet, hat dunkle Räume in neuen Glanz gebracht und fließt nun weiter durch deinen inneren Körper, durch dein Herz, hinunter zu deinem Solarplexus und auch durch die zwei unteren Energiezentren und alle Räumen werden durchlichtet.

In allen Räumen fließt das Licht, fließen die goldenen Perlen dieser deiner Sonnenlichtdusche hinein und hindurch, eine Rundum-Säuberungsaktion nicht wahr, so darfst du es dir auch vorstellen. Und dann fließt alles hinunter durch deine Beine, über deine Füße in die Erde, um dort transformiert zu werden.

Und während all dies in dir geschieht ohne dein Zutun, nur dein Geöffnet-sein reicht aus, nur dein „Ja, ich bin bereit“ reicht aus, nur dass du dich dafür geöffnet hast reicht aus. Nichts wissen, nichts tun und alles geschieht genauso, wie es jetzt in diesem Moment für dich richtig ist. Und dann darfst du dir auch vorstellen, wie die goldene Lichtdusche an deinem Körper, an deiner äußeren Hülle hinabfließt und auch dort alles mit hinfort nimmt, was nicht mehr zu dir gehört. Du wirst sozusagen gesäubert, gereinigt und durchlichtet. Und das dehnt sich weiter aus, hat Auswirkung auch in dein dich umgebendes Energiefeld.

Oh du geliebtes Menschenkind, du geliebtes göttliches Licht, wenn du dich jetzt sehen könntest, strahlend im goldenen Licht eingehüllt. Du leuchtest, du leuchtest wahrlich hell und klar. Lächle, lächle dabei, während all dies geschieht, während wir an dir wirken, denn ich, der Engel der Glückseligkeit habe viele Helfer, ich bin nicht alleine.

Ich habe viele herbeigerufen, die jetzt an dir wirken. All die kleinen Perlen, all das Funkeln, alle sind bei dir, alles erhebt dich, jetzt. Fühlst du schon? Fühlst du dich innerlich tanzend?

Vielleicht magst du schon gar nicht mehr ruhig sitzen, denn das ist ja auch der Sinn der Sache nicht wahr, sich für eine Zeit zurückzuziehen, Innenschau zu halten, sich mit einem Engelwesen verbinden, sich mit sich selbst verbinden, Kraft schöpfen aus sich selbst und Kraft empfangen aus dem göttlichen Licht, um dann wieder hinauszugehen.

Denn dieses dein Strahlen, so schön es sich auch jetzt für dich anfühlt, so wunderbar du auch gerade in dieser Lichtdusche dich befindest, das will sich verströmen, dass darfst du hinaussenden.

Und wie immer gilt doch die Regel:

„Tu es für dich und tu es für die Welt.“

Das eine schließt das andere niemals aus, aber zuerst darfst du immer dich selbst in die Lichtdusche stellen. Und wenn du möchtest, kannst du andere Menschen hinzuholen. Aber frage vorher, ob es erlaubt ist und dann kannst du es auch hinausschicken, kannst die Lichtdusche durch die ganze Welt senden, kannst dein Licht durch die ganze Welt senden, denn mit deinem Licht erhellst du auch die größte Dunkelheit. Schicke dein Leuchten dorthin wo du glaubst, wo es gerade benötigt wird. Tue das, wonach dir gerade ist. Und wenn du ganz bei dir bleiben möchtest, dann ist es auch gut, dann brauchst du jetzt diese Zeit.

Je öfter du diese Lichtduschen-Übung wiederholst, desto mehr wirst du feststellen, dass es jedes Mal sich anders anfühlt. Mal möchtest du bei dir bleiben, möchtest ganz und gar dies für dich tun um dich aufzuladen, weil du es gerade dringend benötigst. Ein anderes Mal hast du so viel Energie in dir, dass du sie hinausschicken möchtest, dass du am liebsten jeden Menschen umarmen möchtest. Übersäumende, überquellende Glückseligkeit, oh ja, das ist es, denn dann möchtest du es teilen, möchtest es jedem Menschen mitteilen.

Dann möchtest du es nicht bei dir behalten, weil zu viel vorhanden ist, nicht wahr? Und wenn dann gerade kein Mensch in deiner Nähe ist, der diese Umarmung auch annehmen kann oder wenn es gerade niemanden gibt und du brauchst aber jetzt jemanden, dann umarme energetisch einen Menschen. So wie du dich umarmen kannst, kannst du jeden Menschen herbeiholen und ihn umarmen. Aber auch da bitte ich dich ohne Erwartungen, nicht jeder kann gerade diese Umarmung annehmen.

Aber du kannst es trotzdem vollziehen, wenn du nichts dabei erwartest und danach auch nicht enttäuscht bist. Du hast etwas getan und nur weil die Reaktion nicht die war, die du erwartest hast heißt es nicht, dass es gewirkt hat. Du hast etwas getan aus deinem Herzen heraus, aus deiner Freude, aus deiner eigenen Glückseligkeit, die du teilen wolltest, teilen möchtest. Und so kannst du die ganze Menschheit umarmen, die ganze Welt, die ganze wunderbare Erde, den ganzen Kosmos, denn du bist ein Teil von all dem und ich kann dir sagen, ich der Engel der Glückseligkeit, ich nehme deine Umarmung mit großer Freude an und ich gebe sie weiter.

Licht entzündet immer neues Licht, bis alles nur noch durchlichtet und erhellt ist. Und wenn du genug hast von deiner Lichtsonnendusche, wenn du spürst, dass alles getan ist, dass du alles bekommen hast, das alles davon gespült wurde, dann zieht sich diese Sonne auch wieder zurück und dein wunderschönes Kronen-Chakra, der wunderschöne Blütenkelch, schließt sich langsam und der Schutz legt sich über all deine Energiezentren.

Und du atmest tief ein und aus und öffnest langsam deine Augen und dein ganzer Körper, dein ganzes Sein lächelt. Und du gehst hinaus in deine Welt. Lass es wirken, es ist jedes Mal glaube mir, ein anderes Gefühl. Erwarte nichts und du bekommst alles.



Und so lege ich den Segen der Glückseligkeit in dich, wie ein kleiner Same, der langsam heranwächst und reichlich Früchte tragen wird. So nehme ich es in dir wahr, so wird es geschehen.