



*Engel der Geborgenheit  
Monats-Channeling  
Juli 2019*

*Wann hast du dich das letzte Mal geborgen gefühlt?  
Kennst du das Gefühl von Geborgenheit?  
Ja, du kennst es, jeder Mensch kennt es.  
Vielleicht ist es schon lange her, aber es ist noch in dir.*

*Und ich, der Engel der Geborgenheit bin gekommen, um dir dieses Gefühl wieder zu geben. Das Gefühl der Geborgenheit ist eng verknüpft mit dem Gefühl:*

*„Ich werde geliebt, ich bin so wie ich bin richtig  
und ich bin am richtigen Ort zur richtigen Zeit. Ich bin angekommen.“*

*Erinnere dich oh du geliebter Mensch, erinnere dich an dieses Gefühl. Glaube nicht: ‚ich hatte dieses Gefühl nicht. Andere haben es vielleicht, aber ich hatte es nie. Ich habe mich nie geliebt gefühlt und angenommen so wie ich bin‘.  
Doch ich, der Engel der Geborgenheit sage dir, auch du hattest dieses Gefühl, sonst wärst du gar nicht mehr hier. Denn ein Mensch braucht dieses Gefühl, es ist Lebensnotwendig und irgendwann in deinem Leben hattest du es.*

*Ihr Menschen habt die Angewohnheit, euch immer nur an die Dinge zu erinnern die unschön waren, die von Schmerz oder von Leid getragen waren.*

*Doch du kannst deine Gedanken verändern.*

*Vielleicht benutzt du auch einmal eine kleine Übung, indem du einfach einmal aufschreibst,*

*was alles in deinem Leben wunderbar und schön war.*

*Verändere deine Gedanken dahin gehend, dass du nicht immer nur die Dinge hervor kramst, die dir nicht gelungen sind, dass du dich nicht geliebt gefühlt hast von deinen Eltern, ja vielleicht sogar abgelehnt. Dass du immer Pech hattest bei der Wahl deines Partners oder bei der Wahl deines Berufes.*

*Doch so ist es nicht.*



*Glaube mir, ich der Engel der Geborgenheit, der ich komme aus den höchsten Höhen des Lichtes, der ich gesandt worden bin heute zu dir. Denn du würdest nicht vernehmen diese Botschaft, wenn da nicht auch in dir wäre dieses besondere Licht, wenn da nicht wäre auch in dir dieses Gefühl, ja ich bin geliebt so wie ich bin und ich bin geborgen, geborgen im Licht, geborgen in mir selbst. Ja, wie immer, es gibt keine andere Botschaft als die, dass alles ist in dir und es beginnt auch in dir. Egal was auch immer du nimmst an Wünschen:*

*Du willst Frieden?*

*Dann beginne bei dir, sage dir selbst wie ein Mantra:*

*„Frieden beginnt bei mir.“*

*Du willst Liebe? Dann sage: „Liebe beginnt bei mir.“*

*Du willst Glück? „Glück beginnt bei mir“.*

*Es ist so einfach und doch so schwer. Nun wirst du sagen: „Ja, ein Engel hat gut reden, er muss ja nicht auch hier auf Erden all die Dinge umsetzen, er hat nicht diese Herausforderungen, die das Leben so mit sich bringt.“*

*Nun, das ist auch so. Aber ich kann dir helfen, kann dir helfen zu dir selbst zu finden. Jetzt in diesem Moment hältst du inne, du hast dir die Zeit genommen für diese Botschaft.*

Die Zeit, die doch so knapp ist, weil es so unendlich viele Dinge zu erledigen gibt hast du dir genommen für mich. Und das erfreut, das erfreut mich sehr, denn ich weiß doch wie kostbar die Zeit ist für euch Menschen, weil alles in eurem Leben begrenzt ist, so wie auch die Sprache die ich benutzen muss, um dir diese Botschaft zu überbringen.

Aber so wie auch oft und oft schon gesprochen wurde aus dem Licht zu euch, zu dir, ist die Energie die ich transportiere weitaus größer, viel größer als du erahnst, als dein Verstand jemals verstehen könnte. Du hältst inne für diese Zeit und auch noch darüber hinaus, denn während ich zu dir spreche und du diese Botschaft vernimmst, verändert sich etwas in dir, unmerklich vielleicht für dich, aber für uns Wesen des Lichtes deutlich erkennbar. Dein ganzes Energiefeld verändert sich und auch in deinem Körper ist Veränderung wahrzunehmen. Deine Atmung verlangsamt sich, dein Herzschlag wird ruhig und gleichmäßig und deine Gehirnwellen verlangsamen sich ebenfalls. Dein Denken beruhigt sich, kommt zur Ruhe und du sinkst in einen ruhigen, ja sogar meditativen Zustand. Weißt du, in einem solchen Zustand ist alles möglich, denn das Wunder tritt immer leise zu dir, unmerklich und plötzlich ist es da.

Was gibt es gerade in deinem Leben, was dich beunruhigt?

Welche Sorgen machen sich in dir breit?

Ja, so seid ihr Menschen, immerfort seid ihr am Denken. Und auch dann, wenn einmal alles ruhig und glatt verläuft, dann macht ihr euch Gedanken um die Zukunft: ‚Wie wird es morgen sein oder übermorgen oder gar in einem Jahr?‘ Und schon kommst du wieder aus dir heraus, aus deiner inneren Mitte, aus deinem inneren Raum.

Atme, atme oh du Mensch, atme tief ein, vollziehe mit mir eine kleine Übung des Atmens: Schließe deinen Mund und atme tief durch die Nase ein, so tief, dass sich dein Zwerchfell weit nach vorne ausdehnt und auch dein Bauchraum größer und größer wird.



Atme einmal ganz tief und bewusst ein, dann halte den Atem an, zähle langsam bis vier und dann öffne deinen Mund und atme genau so lange wieder aus, wie du eingeatmet hast und spüre, wie dein Bauch, dein Zwerchfell wieder in sich zusammen fällt. Du kannst es dir auch so erleichtern, dass du beim Einatmen auch bis 4 zählst, dann bis 4 den Atem anhältst und mit der Zahl 4 wieder ausatmest.

Und ich, der Engel der Geborgenheit sage dir, ja ich verspreche dir: wenn du diese Übung einmal am Tag und sei es auch nur für 1,2 oder 3 Minuten vollziehst, wird sich etwas in dir verändern. Was sind schon 3 Minuten, nicht wahr?

Probiere es einfach einmal aus, vielleicht sogar dann, wenn du glaubst gar keine Zeit dafür zu haben, ja nicht einmal eine einzige Minute zu erübrigen. Probiere es jetzt mit mir gemeinsam aus:

Atme tief ein, 1,2,3,4, halte den Atem an 1,2,3,4 und atme 1,2,3,4 aus.

Ich schweige eine kleine Weile, während du die Übung vollziehst. Konzentriere dich, atme durch die Nase und zähle bis 4, halte den Atem an, zähle wieder bis 4 und atme durch den Mund wieder aus.

Nun, wie fühlst du dich jetzt, spürst du die Veränderung, spürst du wie du zur Ruhe gekommen bist? Spürst du selbst wie sich alles in dir verlangsamt hat? Glaube mir, diese kleine Übung wird dir helfen zur Ruhe zu kommen:

des Nachts, wenn du schlafen und dich ausruhen möchtest  
und dein Gedanken wieder einmal kreisen,  
wenn du dich zerrissen fühlst, zerflattert,  
wenn du Antworten suchst, weil deine Probleme sich häufen,  
wenn du Entscheidungen treffen musst in deinem Leben.

*Der Atem ist ein wunderbares Werkzeug, zu sich selbst zu finden. Er dient nicht nur der Sauerstoffaufnahme, sondern du atmest göttliches Prana ein, nicht erkennbar durch eure Messinstrumente, aber ohne dieses Prana gäbe es kein Leben hier auf der Erde.*

*Und nun, da sich alles in dir beruhigt hat, dein Energiefeld ruhig und geglättet ist, gehe selbst in dein Gefühl der Geborgenheit hinein. Stell dir vor dass ich, der Engel der Geborgenheit jetzt ganz nah bei dir bin, ich halte dich in meinen Armen. Lehne dich zurück und lass los. Du musst nichts festhalten, du kannst jegliche Anspannung loslassen, weil ich dich in meinen Armen trage. Du bist geborgen in der unendlichen Liebe, du bist umhüllt mit Licht, du bist angenommen und geliebt so wie du bist. Es gibt nichts, aber auch nichts an dir auszusetzen. Gib dich diesem Gefühl hin, in meinen Armen kannst du alles abgeben. Fühlst du noch in deinem Körper eine Anspannung, gibt es einen Bereich wo es dir schwer fällt loszulassen? Dann schick einfach deinen Atem dorthin und sage dir selbst immer wieder:*

*„Ich bin geliebt, so wie ich bin.*

*Ich bin angenommen, so wie ich bin.*

*Ich bin vollkommen, so wie ich bin.*

*Ich erlaube mir loszulassen, meine Gedanken, meine Anspannung.*

*Ich komme an bei mir selbst.*

*Ich bin geborgen.“*

*Spüre, wie du  
du loslässt. Spüre die  
um dich. Und bei dir  
sich noch viele andere  
die zu dir gehören, die*



*aufgeladen wirst, indem  
Präsenz meines Seins  
in deinem Raum haben  
Lichtwesen eingefunden,  
ebenfalls mithelfen, dich*

*unterstützen.*

*Du bist Licht, du bist Liebe und du bist es wert geliebt zu werden.*

*Alles ist gut so wie es ist, erwarte nichts, sei erwartungslos und alles wird  
geschehen.*

*Denn in dem Moment wo du nichts erwartest, bist du frei von jeglichem  
Druck. Denn Erwartungen zu haben, erzeugt auch einen inneren Druck in  
euch Menschen. Ihr habt eine Vorstellung von dem, wie es sein sollte und tut  
euch oft schwer, anderes zuzulassen, was zu euch kommen will.*

*Geborgenheit findest du nur, wenn du dich angenommen fühlst.  
Und vielleicht ist in deinem Leben im Moment nicht alles so wie du es gerne  
hättest... Geborgenheit findest du in dir selbst. Erwarte nicht, dass andere  
Menschen dir das geben, was du selbst nicht bereit bist dir zu geben. Und  
werde frei, löse dich von allen Wünschen, von allen Vorstellungen und erwarte  
das Wunder, welches leise zu dir eintritt, welches leise anklopft. Du hörst es  
nicht in der hektischen, lauten Zeit, die euch Menschen so sehr vereinnahmt,  
die euch nicht zur Ruhe kommen lässt.*

*Alles ist möglich, glaube mir. Erwarte immer Wunder, denn sie geschehen.  
Doch du musst auch dafür offen sein, bereit und dich nicht immer ablenken  
und glauben: Dies und das und jenes muss ich erst erledigen, erst muss ich all  
meine Aufgaben erfüllen und erst dann wenn alles, wirklich alles erledigt ist,  
erst dann komme ich zur 'Ruhe'.*

*Oh Mensch, das ist ein Irrglaube, denn wenn du alle Aufgaben erledigt hast,  
bist du zu erschöpft und sinkst ermattet in einen Schlaf. Oder bist gar so  
aufgedreht von all deinem hektischen Tun, dass deine Gedanken dich nicht zur  
Ruhe kommen lassen und an Schlaf ist nicht zu denken. Und wenn du ganz  
ehrllich bist, sind doch die Aufgaben niemals wirklich vollkommen erledigt,  
nicht wahr?*

*Glaube mir, es ist viel effektiver für dich, wenn du dir die Zeit nimmst für dich,  
wenn du glaubst überhaupt keine Zeit dafür zu haben.*

Schau, meine Präsenz heute ist nur für eine kurze Zeit dir bewusst, während du vernimmst diese Botschaft. Und doch schöpfst du daraus neue Lebenskraft, bekommst neue Inspirationen, bekommst den Mut für deine Visionen, für deine Wünsche, öffnest dich für das Wunder **Leben**.

Du hast Termine, Termine und Termine, Aufgaben zu erfüllen. Du weißt gar nicht, wo du zuerst anfangen sollst. Wenn es wieder einmal so ist, dann komm in die Arme von mir und spüre die Geborgenheit. Nichts aber nichts ist so wichtig, als dass es nicht etwas warten könnte, nicht wahr?

Vielleicht denkst du darüber nach. Und wenn du wieder zurück kehrst in dein Leben, wenn du die Arme von mir verlassen hast, wirst du mit einer klareren Sicht, mit offenen Augen noch einmal all deine Termine, all deine Aufgaben anschauen und wirst feststellen, dass einiges auch warten kann. Denn das was nicht wartet ist das Leben, es schreitet voran und ist für euch Menschen begrenzt. Und warum ich heute gekommen bin, weil die Zeit es verlangt, weil sich die Energien verdichten, weil die Anforderungen und das was ihr Stress nennt, zunehmen.

Und allein das Wort Stress hat schon ein negatives Energiefeld, verändert etwas in dir. Achte einmal darauf, wie oft du es benutzt und wie sich dann dein Energiefeld verschlechtert, du dich herunter gezogen fühlst. Und wie schnell kannst du dich auch wieder hervor holen, aus diesem niedergedrückten, eher negativen Gefühl der Belastung?

Indem du die Augen schließt und 1 oder 2 oder 3 Minuten lang diese kleine Atemübung vollziehst. Das kannst du überall tun, du findest überall einen kleinen Rückzug für diese kurze Zeit. Probiere es aus, du wirst verwundert sein, wie schnell sich dein Energiefeld wieder erhellen lässt und wie kraftvoll du dich danach fühlst, wie lebendig, wie gestärkt.

Ihr braucht dies im Moment. Ihr, die ihr seid Lichtträger, Lichtträgerinnen, Lichtarbeiterinnen, Lichtarbeiter. Ihr tragt eine Botschaft in euch, die auch zu anderen Menschen gelangen soll. Nicht nur über Worte, auch über euer

Energiefeld bringt ihr diese Botschaft zu anderen Menschen. Ihr Menschen könnt gar nicht ermessen, wie wichtig es ist auf das Energiefeld zu achten. Und wie schnell könnt ihr euch wieder dem Licht zuwenden, wenn die Dunkelheit, wenn die Ängste, wenn die Schatten mal wieder zu stark und zu groß werden. In dem Moment wo du Licht denkst, wo du Liebe denkst, wird es schon hell um dich herum.

Achte auf deine Gedanken, achte auf deine Worte und begib dich immer mal wieder in meine Arme, um dich aufzuladen wie ein Akku, der ja auch immer mal wieder aufgeladen werden muss. In den Armen von mir, dem Engel der Geborgenheit findest du Liebe, findest du angenommen sein, findest du dich selbst. Alles was du suchst ist in dir, erinnere dich.

Ich, der Engel der Geborgenheit sende dir meine Liebe, sende dir die Geborgenheit, die dir zusteht, nach der du dich immer gesehnt hast und die doch immer in dir war. Alles ist Licht, alles ist Liebe und alles bist du. Alles ist in dir, glaube an dich und alles wird gut. Du bist ein Lichtträger, du bist eine Lichtträgerin, vergiss das niemals. Bleibe noch eine kleine Weile in meinen Armen und genieße diesen Zustand, dass ich nichts von dir verlange, dass du für mich nichts tun musst, dass es vollkommen reicht, vollkommen genügt, dass du bist.

So wie du bist, bist du vollkommen geliebt.

Die heutige Botschaft war ganz einfach, nicht wahr, und doch so wertvoll, so wichtig für dein Energiefeld, für all das was das Leben dir noch schenken will. Auch die Herausforderungen sind wichtig, du lernst, du entwickelst dich und du wachst und dein Erfahrungsschatz wird immer größer und weiter. Und auch wenn, auch wenn du glaubst, dass du vielleicht all dies nicht verdient hast, so sage ich dir aus dem hohen Lichtbewusstsein:

„Du bist es wert, du bist es wert, geliebt zu werden.“

Und du wirst geliebt, glaube mir.

*Und du hast auch in diesem Leben schon oft Geborgenheit erfahren.  
Verändere deine Gedanken, verändere deine Gedanken und es verändert sich  
dein Leben.*

*Ich, der Engel der Geborgenheit habe dein Energiefeld gestärkt, habe dich  
heute aufladen dürfen und mit diesem wunderbaren Gefühl der Geborgenheit,  
gehe wieder hinaus in dein  
Leben, öffne die Augen und du wirst klarer sehen, klarer erkennen.*

*Ich danke dir und ich segne dich, ich segne dich im Namen des Lichtes.*

